



Valitse kokoustarjoiluista mieluisin juotava ja syötävä.  
Kerro oma nimesi ja mitä valitsit kokoustarjoiluista.  
Esittäytyessä kaikki osallistujat toistavat jokaisen valinnat liikkeet tehden.  
Tarjoiluja voi ottaa myös kesken webinaarin/kokouksen jokainen vuorollaan tai ohjatusti.



Kahvi = taivutus ylös



Tee = kurkotus kohti varpaita



Virvoitusjuoma = sivutaivutus



Voileipä = vartalon kierto



Hedelmä = yläkropan avaus



Kamppaviineri = kyykky



Smoothie = tasapainoilu yhdellä jalalla, molemmat jalat