

# Bedömning av nuläget för högskolor



## BAKGRUNDSUPPGIFTER

### 1. Högskola som bedömningen gäller:

- yrkeshögskola
- universitetet
- yrkeshögskola och universitet

### 2. Högskolans namn

---

### 3. Vad gäller bedömningen?

- hela högskolan
- en fakultet, vilken? \_\_\_\_\_
- en institution, vilken? \_\_\_\_\_
- en enhet, vilken? \_\_\_\_\_
- något annat, vad? \_\_\_\_\_

### 4. Hur många studerande gäller bedömningen?

- under 1 000
- 1 000–5 000
- 5 001–10 000
- 10 001–20 000
- över 20 000

### 5. Vem har deltagit i bedömningen?

- |  |   |
|--|---|
| <input type="radio"/> representant för högskolans högsta ledning               | <input type="radio"/> idrottsansvarig                                     |
| <input type="radio"/> representant för högskolans lägre ledning                | <input type="radio"/> representant för lokal- och fastighetsförvaltningen |
| <input type="radio"/> representant för undervisnings- och forskningspersonalen | <input type="radio"/> representant för en studerandeorganisation          |
| <input type="radio"/> representant för den administrativa personalen           | <input type="radio"/> representant för studerandena                       |
| <input type="radio"/> representant för studie- och handledningstjänsterna      | <input type="radio"/> stadens hälsoinspektör                              |
| <input type="radio"/> representant för studerandehälsovården                   | <input type="radio"/> någon annan, vem? _____                             |
| <input type="radio"/> representant för idrottstjänsterna                       |   |

## 6. Kontaktpersonens namn

---

---

## 7. Kontaktpersonens e-postadress

---

---

## 8. ORGANISERING AV VERKSAMHETEN

0 = stämmer inte alls

4 = stämmer helt

Välj det svarsalternativ som bäst beskriver nuläget i högskolan/fakulteten/institutionen/enheten.

**0 1 2 3 4** kan inte bedömas

Studier i rörelse-verksamheten samordnas av ett team eller en grupp.

Det finns en utsedd kontaktperson för Studier i rörelse-verksamheten.

Teamet för Studier i rörelse samlas regelbundet.

Studerandena deltar regelbundet i att planera, genomföra och följa upp verksamheten.

Studier i rörelse-verksamhetens mål, åtgärder och uppföljning har antecknats i högskolans strategi, verksamhetsplan eller välfärdsplan.

Personalresurser har allokerats till att koordinera Studier i rörelse-verksamheten.

Högskolans ledning har förbundit sig till Studier i rörelse-verksamheten genom att rikta resurser och stöd till verksamheten.

## 9. UNDERVISNING OCH STUDIER

0 = stämmer inte alls

4 = stämmer helt

Välj det svarsalternativ som bäst beskriver nuläget i högskolan/fakulteten/institutionen/enheten.	0	1	2	3	4	kan inte bedömas
Det finns ståbord eller alternativa sätt att sitta (t.ex. gymbollar eller sadelstolar) i undervisningslokalerna.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
I högskolan har man kommit överens om gemensam praxis eller gett anvisningar för att minska sittandet i undervisningen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
I undervisningen avbryts sittandet och statiska arbetsställningar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
I undervisningen används aktivitetsbaserade metoder som minskar stillasittandet.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
I undervisningen utnyttjas teknologi för att öka mängden fysisk aktivitet.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
I den webbaserade undervisningen har man sett till att ta pauser från sittandet.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Studie- och arbetsergonomi har inkluderats i undervisningen och studierna.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Undervisningspersonalen och den övriga personalen får stöd för sin egen fysiska aktivitet (t.ex. idrottstjänster).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## 10. LOKALER OCH PRAXIS

0 = stämmer inte alls

4 = stämmer helt

Välj det svarsalternativ som bäst beskriver nuläget i högskolan/fakulteten/institutionen/enheten.	0	1	2	3	4	kan inte bedömas
Studerandena har tillgång till redskap och lokaler för fysisk aktivitet under studiedagen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Högskolans gymnastiklokaler är fritt tillgängliga av studerandena under studiedagen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Studerande arbetar som kamrathandledare när det gäller motion (t.ex. välfärds- och motionstutorer).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Man använder sig av fysisk aktivitet för främjande av gruppbildning och gemenskapsanda bland studerandena.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Det är möjligt för de studerande att få individuell handledning eller rådgivning i fysisk aktivitet.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Idrottstjänsterna presenteras för studerandena.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Det finns tillräckligt med cykelställningar vid högskolan.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Studerandena har möjlighet att duscha på högskolan under studiedagen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
I Studier i rörelse-verksamheten utnyttjas evenemang och jippon.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## 11. SAMARBETE

0 = stämmer inte alls

4 = stämmer helt

Välj det svarsalternativ som bäst beskriver nuläget i högskolan/fakulteten/institutionen/enheten.	0	1	2	3	4	kan inte bedömas
Vid högskolan utförs samarbete inom Studier i rörelse-verksamheten (t.ex. med idrottstjänsterna och studerandeorganisationerna).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Studerandehälsovården deltar i Studier i rörelse-verksamheten (t.ex. rådgivning, planering och expertis).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Studerandeorganisationerna ordnar aktivitetsbaserad verksamhet.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Högskolans personal har möjlighet att delta i utbildningar som stödjer Studier i rörelse-verksamheten.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Högskolan samarbetar med andra läroanstalter i Studier i rörelse-verksamheten.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Högskolan samarbetar med andra utomstående aktörer i Studier i rörelse-verksamheten (t.ex. staden, föreningar och företag).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## VALFRIA KOMMENTARER (EGEN AKTIVITET OCH RESPONS)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Bedömningen ska emellertid alltid sparas via den elektroniska frågeblanketten:

**<https://www.liikkuvaopiskelu.fi/sv/bedomning-av-nulaget>**

Utbildningsorganisation får sin sammandrag per e-post på finska eller svenska; det språk man gjort sin utvärderingsblankett.