

# Kysely toisen asteen oppilaitosten henkilöstölle syksyllä 2020



KATARIINA KÄMPPI, VIRPI INKINEN, JOHANNA KUJALA, HARTO HAKONEN & KAARLO LAINE



Opetus- ja  
kulttuuri-  
ministeriö



OPETUSHALLITUS  
UTBILDNINGSTYRELSEN

LIKES



LIIKKUVA KOULU  
skolan i rörelse

[WWW.LIIKKUVAOPISKELU.FI](http://WWW.LIIKKUVAOPISKELU.FI)

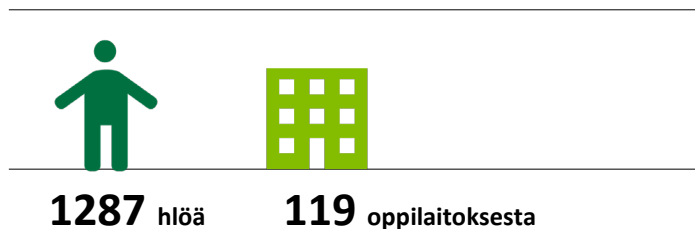
# Kysely toisen asteen oppilaitosten henkilöstölle 11–12/2020

- Kyselyn tarkoituksena oli selvittää toisen asteen oppilaitosten henkilöstön näkemyksiä ja kokemuksia liikkumisen lisäämisestä opiskelupäivään sekä Liikkuva opiskelu -toiminnasta.
- Kyselylinkki välitettiin Liikkuva opiskelu -hankekoordinaattorien kautta oppilaitosten henkilöstölle ja sitä jaettiin myös ohjelman uutiskirjeen ja sosiaalisen median kanavien kautta.
- Kyselyn teemat:
  - Henkilöstön suhtautuminen liikkumisen edistämiseen oppilaitoksissa
  - Tietoisuus ja kokemukset Liikkuva opiskelu -toiminnasta
  - Henkilöstön hyvinvointi työssä

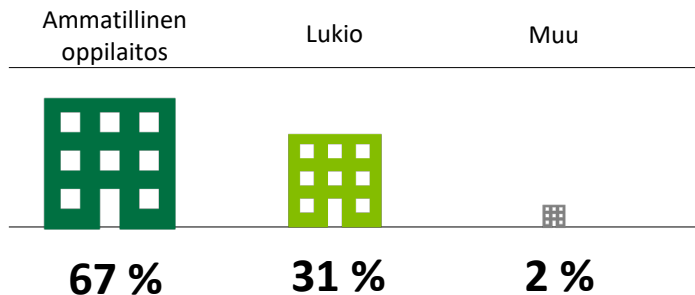


# Vastaajien taustatiedot 1/2

## Vastaajia



## Oppilaitostyyppi

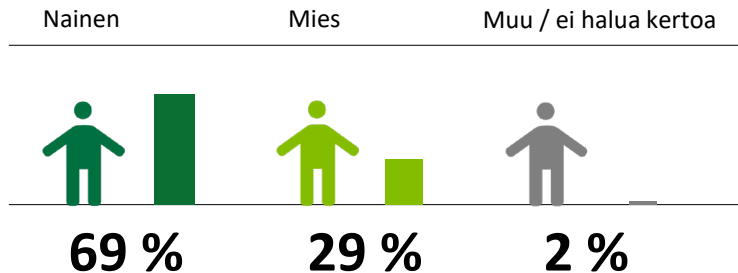


Toimenkuva	Ammatillinen oppilaitos	Lukio	Muu oppilaitos
Opetushenkilöstö	598	336	14
Oppilaitoksen johto	74	23	5
Hallintohenkilöstö	95	9	8
Opiskeluhoolto tai -terveydenhoolto	60	20	0
Muu	39	3	3
<b>Yhteensä</b>	<b>866</b> hlö	<b>391</b> hlö	<b>30</b> hlö

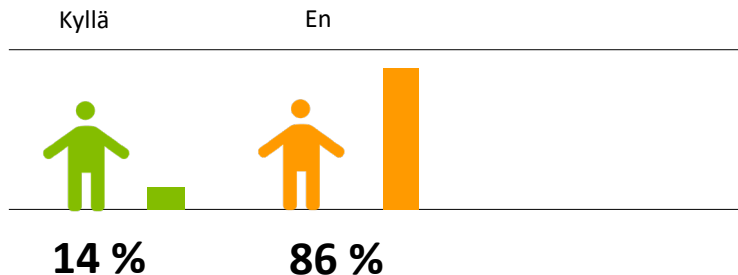
Vastaajien taustatiedot jatkuvat seuraavalla sivulla.

# Vastaajien taustatiedot 2/2

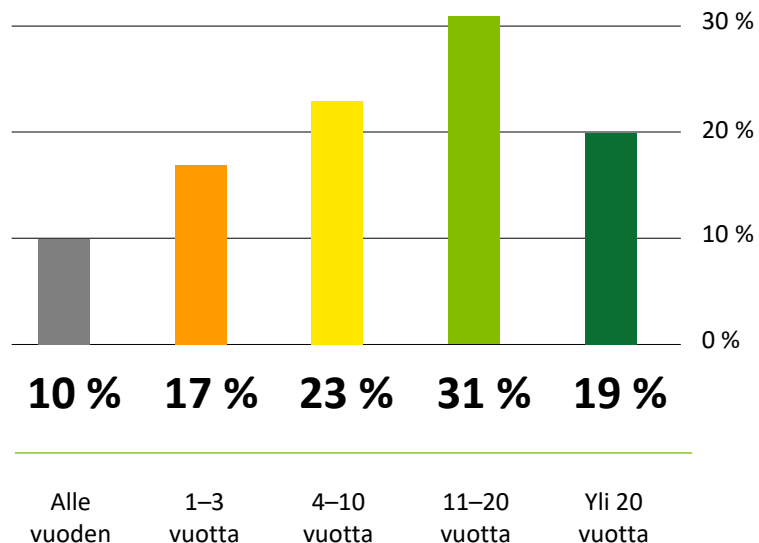
## Sukupuoli



## Opetatko liikuntaa tai työkykyyn ja hyvinvointiin liittyvää kurssia?



## Kuinka pitkään olet työskennellyt nykyisessä oppilaitoksessa?

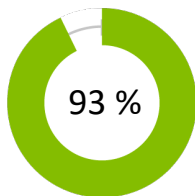


# Henkilöstön suhtautuminen liikkumisen edistämiseen oppilaitoksissa

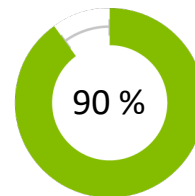
# Oppilaitos liikkumisen mahdollistajana

(täysin samaa ja samaa mieltä olevien osuudet)

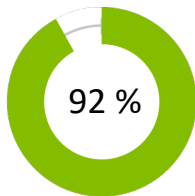
Liikkuminen opiskelupäivän aikana edistää viihtyvyyttä oppilaitoksessa.



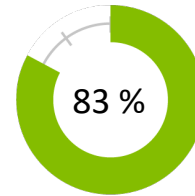
Istumisen määrän vähentäminen opetuksessa on tarpeellista.



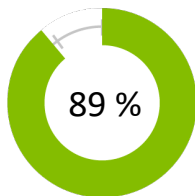
Liikkuminen opiskelupäivän aikana edistää opiskelijoiden oppimista.



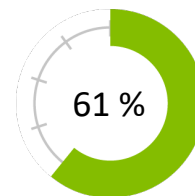
Palautumisen huomiointi opetustilanteessa on tärkeää.



Opiskelupäivän aktivointi on tarpeellista.



Oppilaitoksessamme huolehditaan opiskelijoiden kokonaisvaltaisesta hyvinvoinnista.

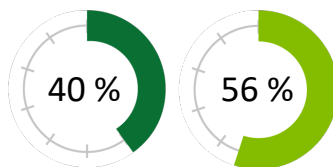


(N=1 287)

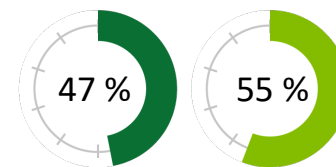
# Opiskelijoiden opiskelukyky ja työelämävalmiudet

(täysin samaa ja samaa mieltä olevien osuudet)

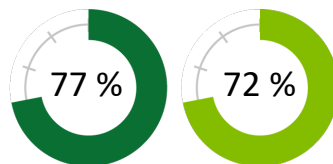
Opiskelijoiden opiskelukykyä edistetään suunnitelmallisesti koko opintopolun ajan.



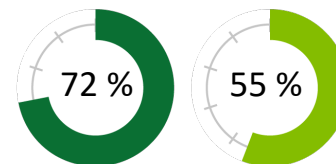
Oppilaitoksemme tarjoaa opiskelijoille tietoja ja taitoja huolehtia työkyvystään opintojen päättyessä.



Olen huolissani opiskelijoiden nykyisestä opiskelukykyvä.



Olen huolissani opiskelijoiden tulevasta työkyvystä.

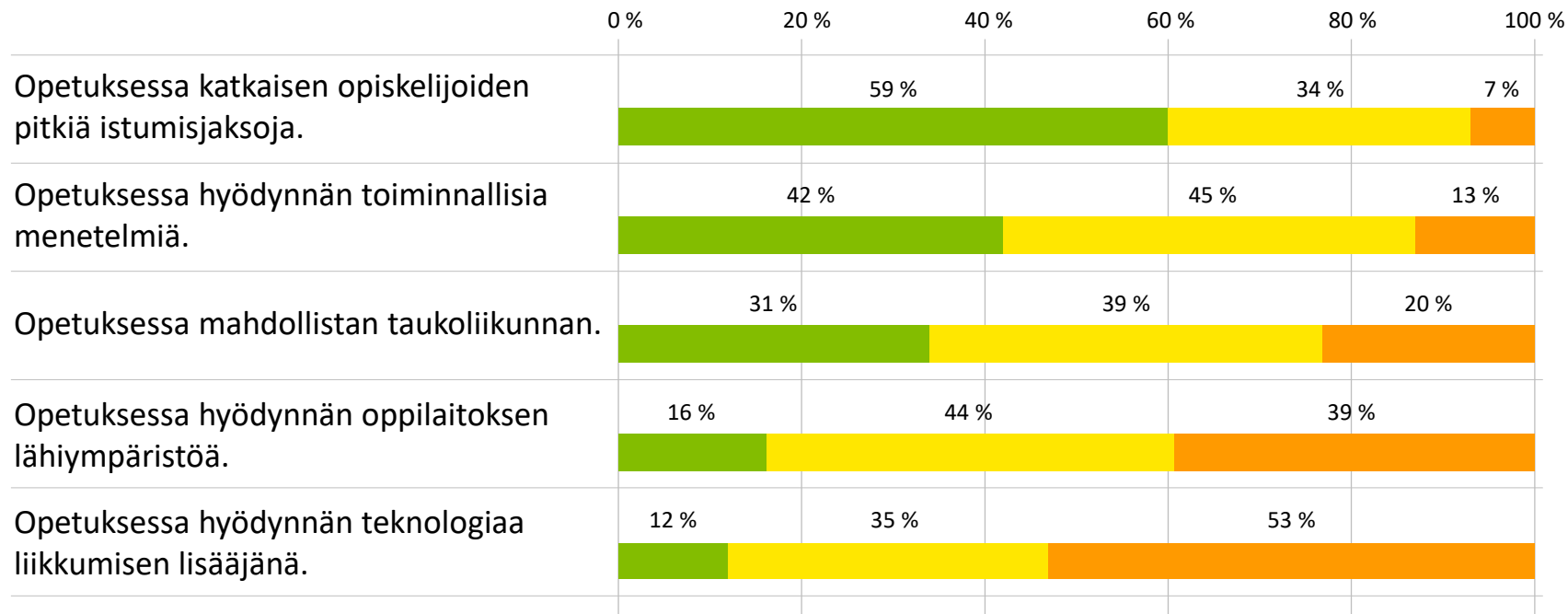


Ammatillinen oppilaitos (n=866)



Lukio (n=391)

# Liikkumisen edistämisen huomiointi opetuksessa ammatillisissa oppilaitoksissa



Kaikilla tai useimmilla tunneilla



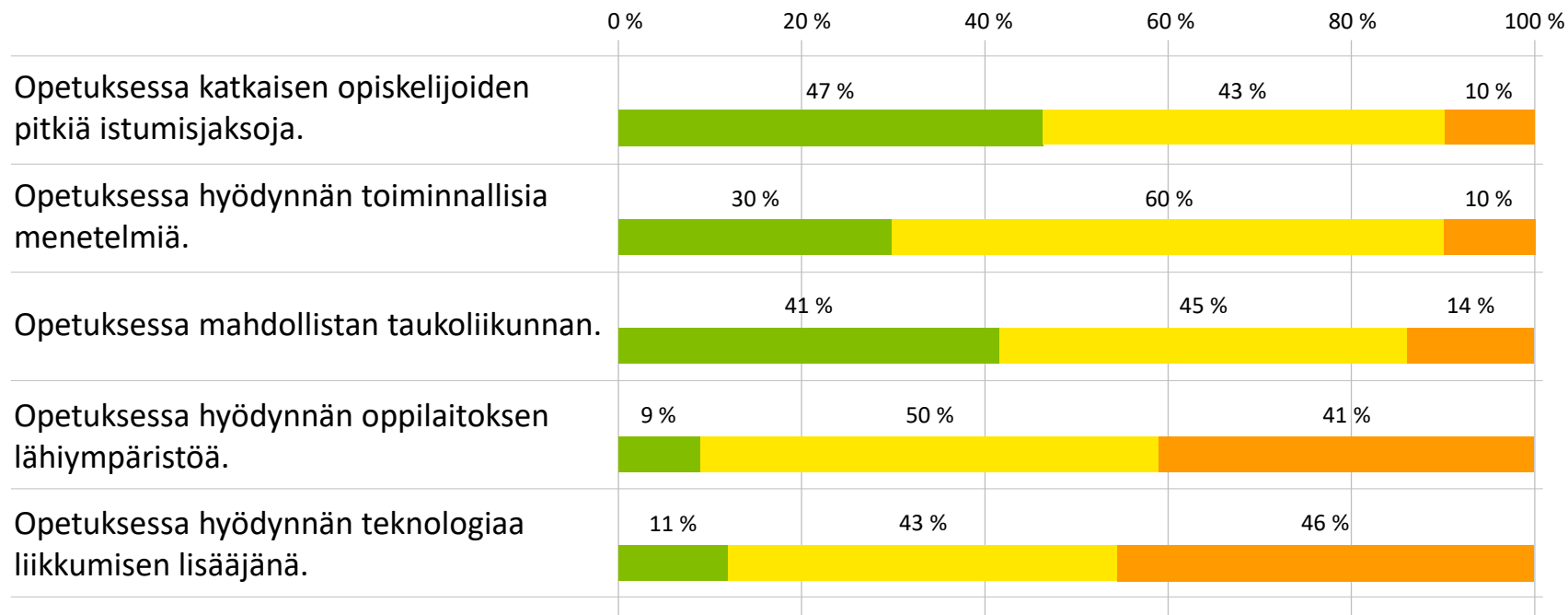
Joillakin tunneilla



Ei koskaan tai tuskin koskaan



# Liikkumisen edistämisen huomiointi opetuksessa lukioissa



Kaikilla tai useimmilla tunneilla



Joillakin tunneilla



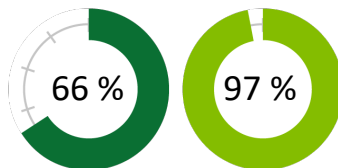
Ei koskaan tai tuskin koskaan

# Tietoisuus ja kokemukset Liikkuva opiskelu -toiminnasta

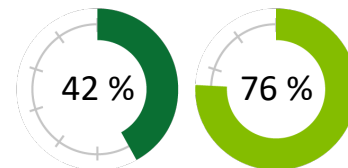


# Tietoisuus ja kokemukset Liikkuva opiskelu -toiminnasta

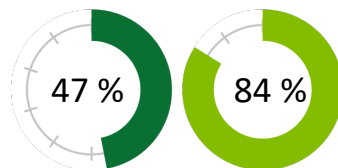
On kuullut oman oppilaitoksen Liikkuva opiskelu -toiminnasta.



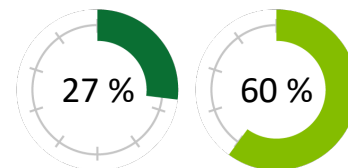
On osallistunut Liikkuva opiskelu -toimintaan.



On kokemuksia Liikkuva opiskelu -toiminnasta.



On saanut koulutusta opiskelijoiden liikkumisen edistämiseksi.



Ammatillinen oppilaitos (n=866)

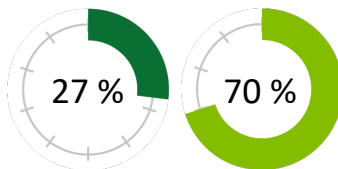


Lukio (n=391)

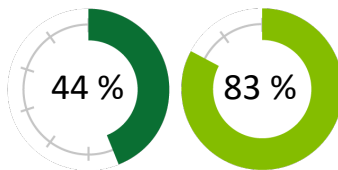
# Kokemukset Liikkuva opiskelu -toiminnasta

Täysin samaa ja samaa mieltä olevien osuudet

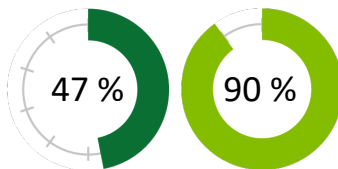
Liikkuva opiskelu -toiminnasta puhutaan henkilöstön kesken.



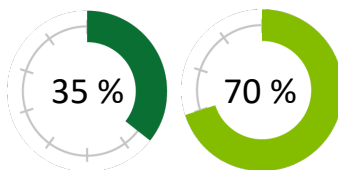
Liikkuva opiskelu -toiminta näkyy oppilaitoksessamme.



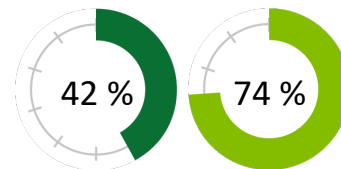
Oppilaitoksen johto tukee Liikkuva opiskelu -toimintaa.



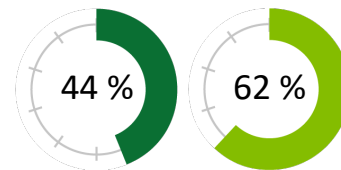
Oppilaitoksessamme opiskelijoita osallistetaan aktiivisesti Liikkuva opiskelu -toimintaan.



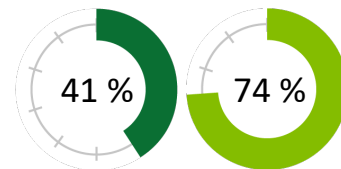
Olen kokenut Liikkuva opiskelu -toiminnan hyödyllisenä oppilaitoksessamme.



Liikkuva opiskelu -toiminta edistää opiskelijoiden ja opettajien keskinäistä vuorovaikutusta.



Uskon, että oppilaitokseemme jää pysyviä käytäntöjä Liikkuva opiskelu -toiminnasta.

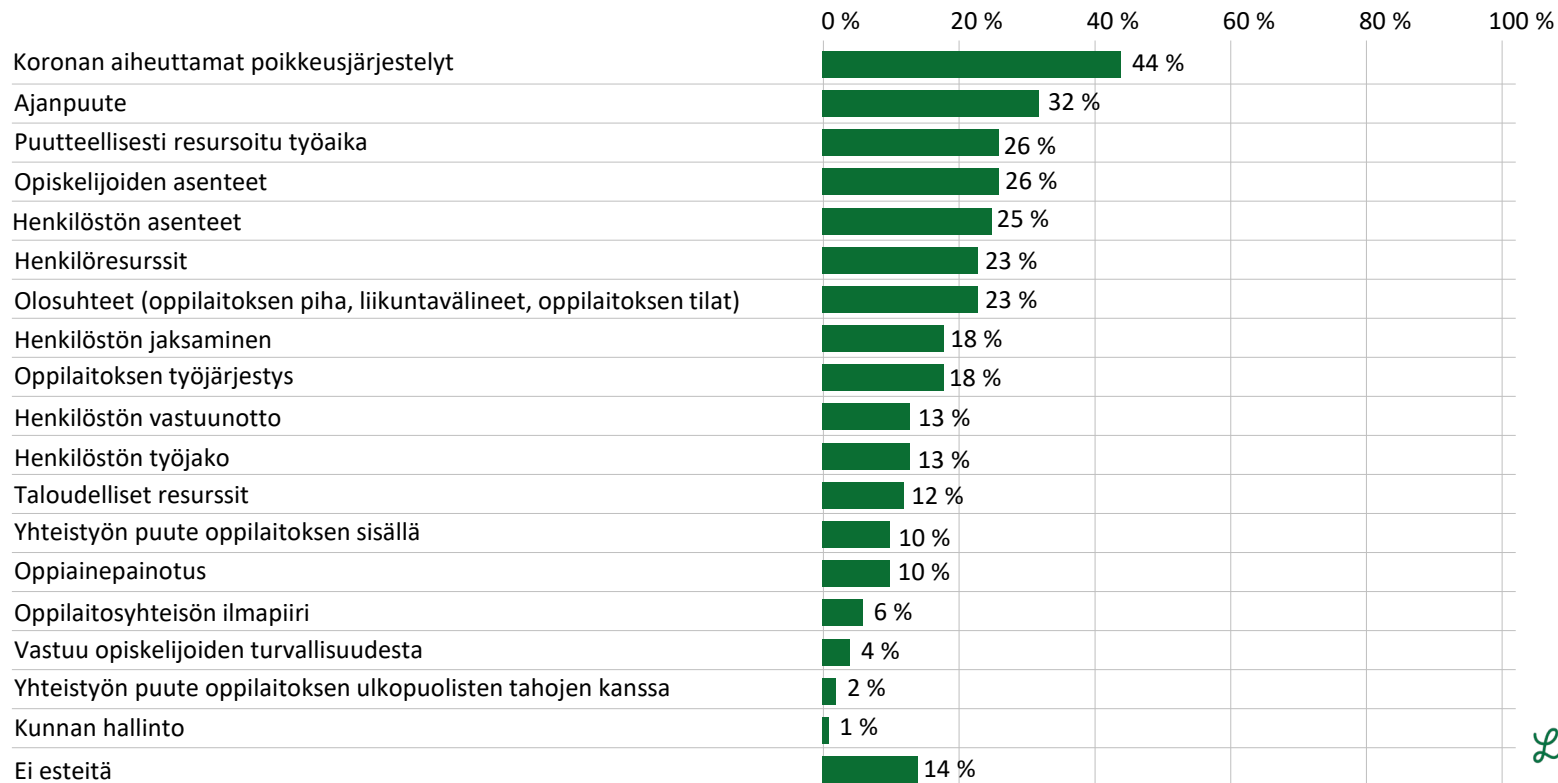


Ammatillinen oppilaitos (n=866)

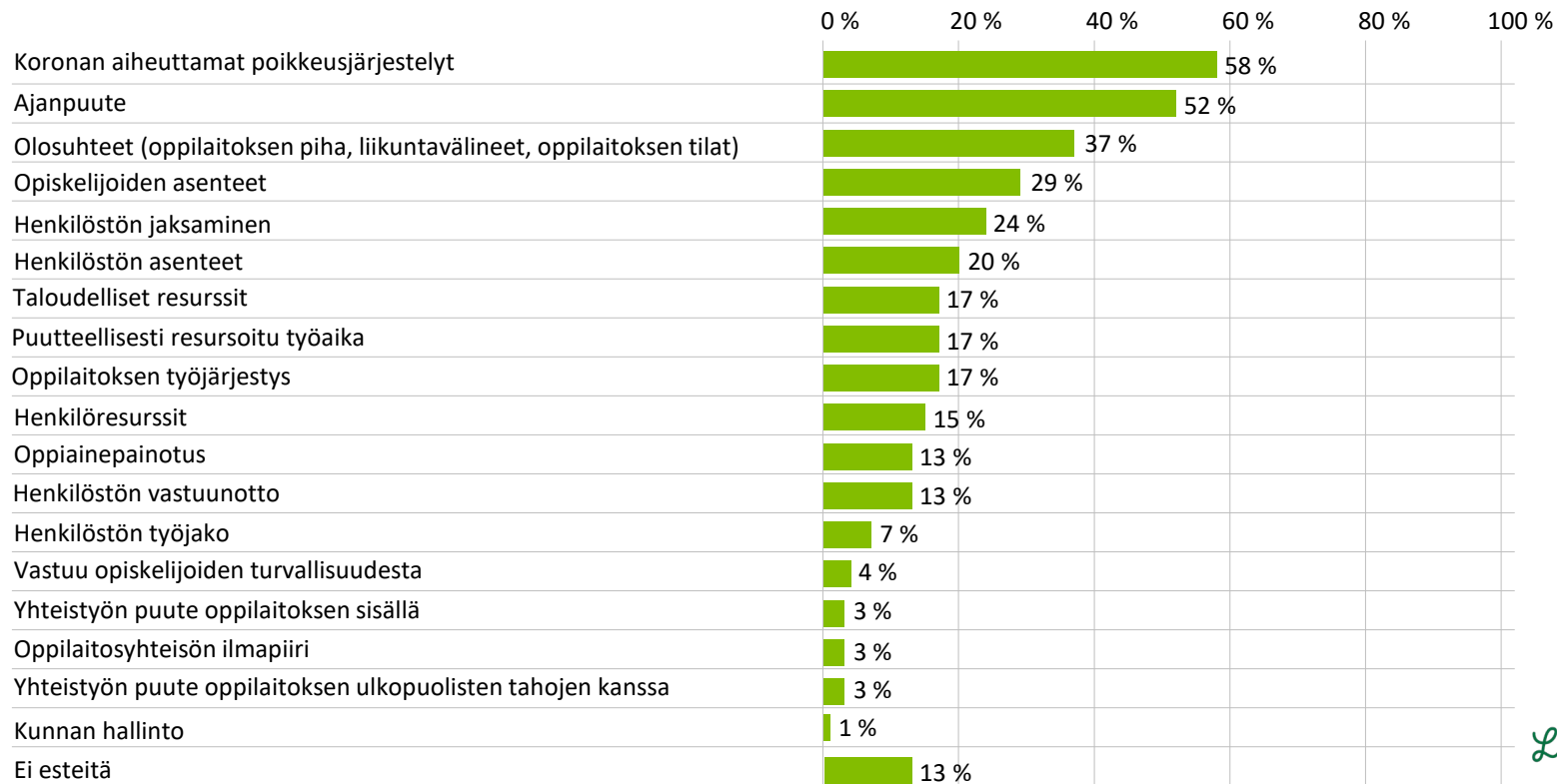


Lukio (n=391)

# Mitä esteitä olet kokenut oppilaitoksessasi Liikkuva opiskelu -toiminnalle? (Ammatillinen oppilaitos)

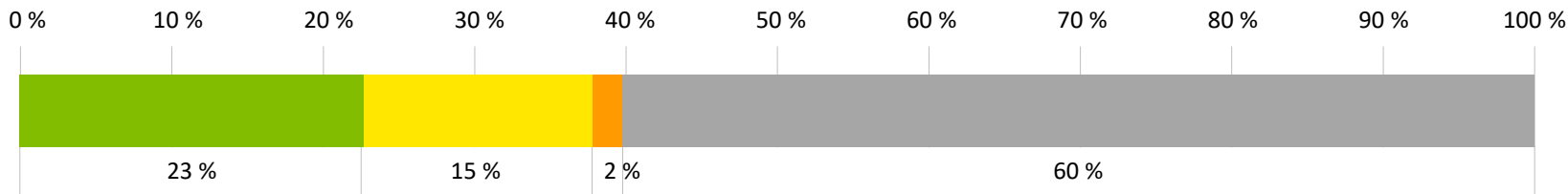


# Mitä esteitä olet kokenut oppilaitoksessasi Liikkuva opiskelu -toiminnalle? (Lukio)

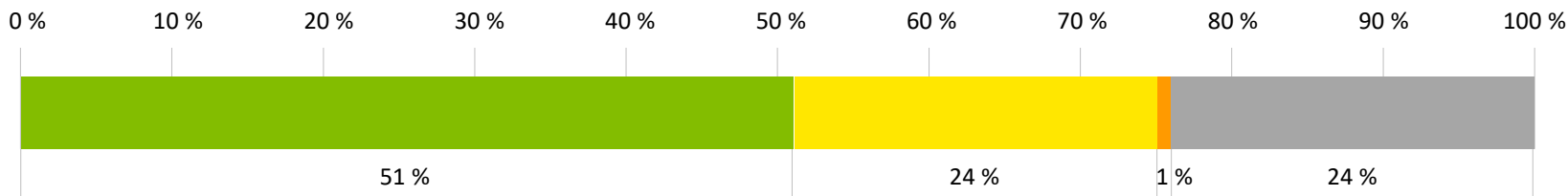


# Millaista opiskelijoiden palaute tai suhtautuminen Liikkuva opiskelu -toimintaan on ollut?

## Ammatillinen oppilaitos



## Lukio



● Myönteistä

● Neutraalia

● Kielteistä

● En osaa sanoa

Palaute vaihtelee paljon, osa kokee hyödylliseksi ja osaa ei kiinnosta lainkaan.

Välitön palaute opiskelijoilta on, ettei heitä kiinnosta osallistua mihinkään opetuksesta poikkeavaan ohjelmaan. Opiskelijat eivät koe tärkeäksi oman työkyvyn ylläpitoon liittyviä asioita vielä.

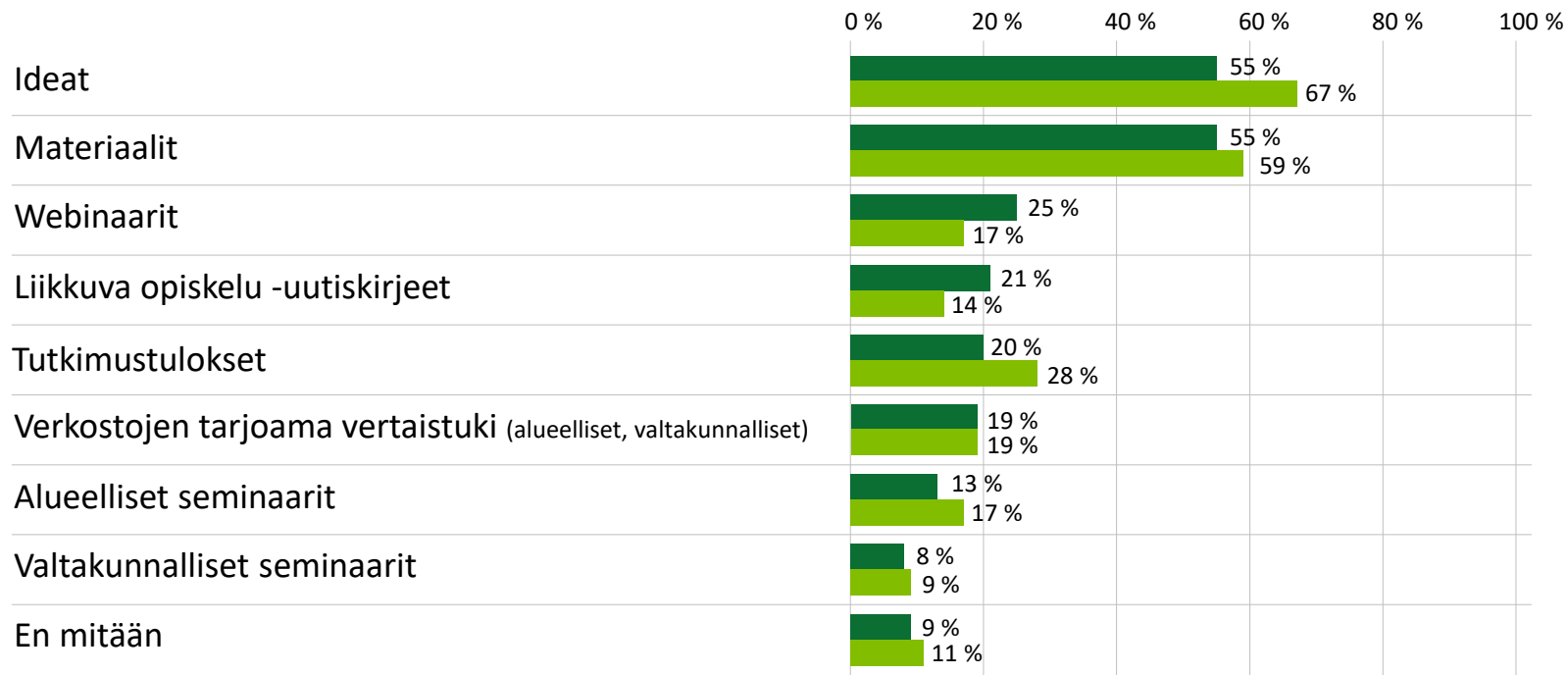
Kyllä sen huomaa, että päivät ovat pitkiä ja opiskelijoilla on paljon istumista. Suurin osa on monesti innoissaan mukana, kun tunnilla on liikettä.

Ne, joilta olen kysynyt, ovat antaneet pääsääntöisesti positiivista palautetta. Ongelmana ovat ne opiskelijat, jotka eivät osallistu järjestettyyn toimintaan. Heillä ei ole eikä voi olla mitään mielipidettä asiasta. Miksi he eivät osallistu, ja miten heidät voisi aktivoida?

Matalan kynnyksen liikuntakokeiluja ja riittävästi erilaisia vaihtoehtoja on kiiteltä, sekä sitä että "hikiliikuntaperinteestä" on irtauduttu. Tärkeintä on ollut yhteisöllisyyden lisääminen ja arkiset liikuntajutut. Myös ilmaisia kampuspyöriä on kiiteltä.



# Mitä seuraavista tukitoimista toivot Liikkuva opiskelu -ohjelmalta toiminnan toteuttamiseksi jatkossa?



Ammatillinen oppilaitos (n=866)



Lukio (n=391)

# Henkilöstön hyvinvointi työssä

# Koettu työkyky

Oletetaan, että työkykysi on parhaimmillaan saanut 10 pistettä.

Minkä pistemäärän antaisit nykyiselle työkyvyillesi?

(0=täysin työkyvytön, 10=työkyky parhaimmillaan)

## Henkilöstön keskiarvo



Ammatilliset  
oppilaitokset

**7,91**



Lukiot

**8,10**

**Työkykynsä heikentyneeksi  
arvioineiden osuus** (0–7 vastanneet)

**27 %**



Osuus  
ammatillisissa  
oppilaitoksissa

**28 %**



Osuus  
lukioissa

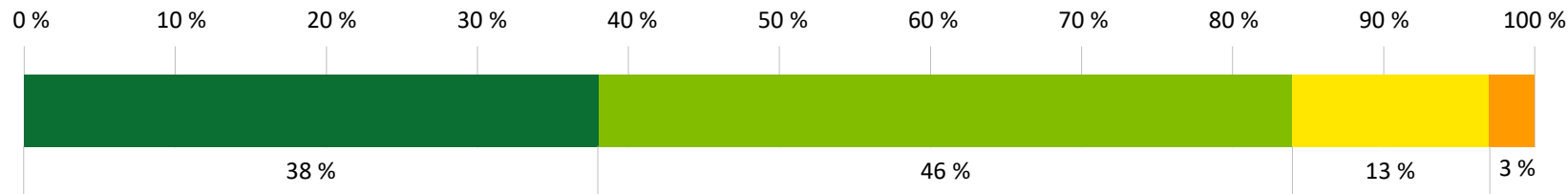
**24 %**

## Koettu työkyky toimenkuvan mukaan (keskiarvo)

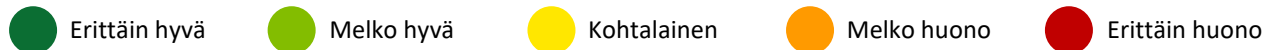
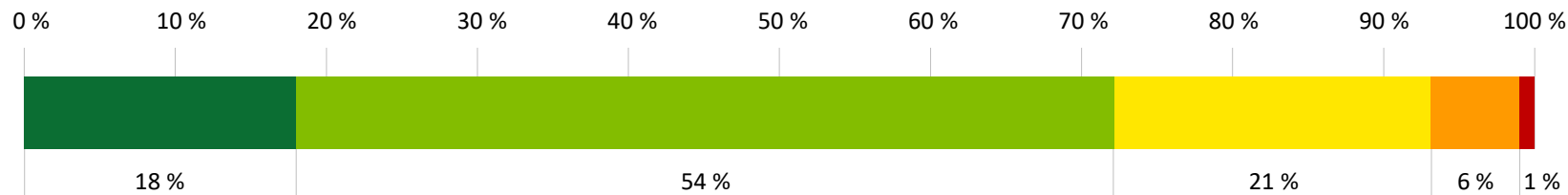
<b>8,30</b>	Hallintohenkilöstö
<b>8,19</b>	Opiskeluhoolto tai -terveydenhoolto
<b>8,15</b>	Oppilaitoksen ylin / alempi johto
<b>7,96</b>	Muu henkilöstö
<b>7,90</b>	Opetushenkilöstö
<b>7,98</b>	Kaikkien vastaajien keskiarvo

# Koettu työkyky työn ruumiillisten ja henkisten vaatimusten kannalta

## Ruumiillisten vaatimusten kannalta

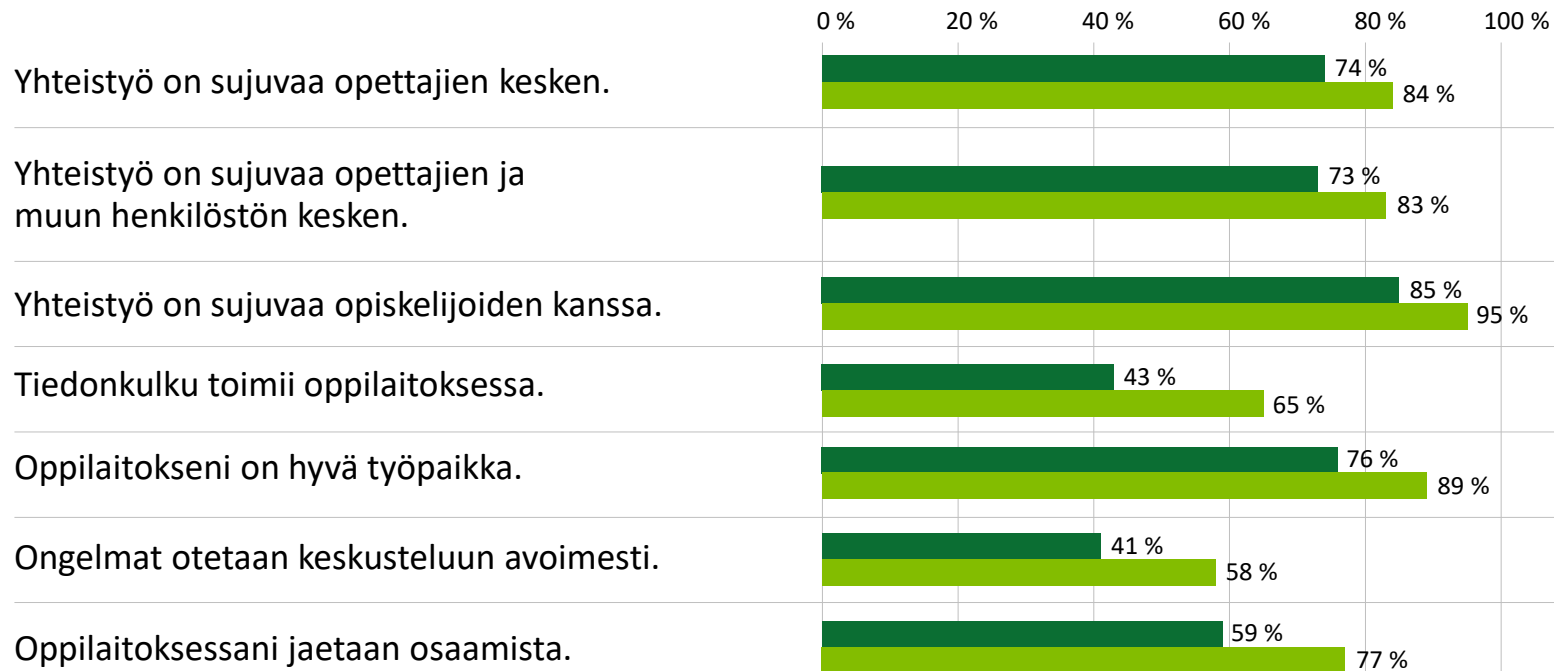


## Henkisten vaatimusten kannalta



# Kokemukset työpaikan ilmapiiristä

(täysin samaa ja samaa mieltä olevien osuudet)



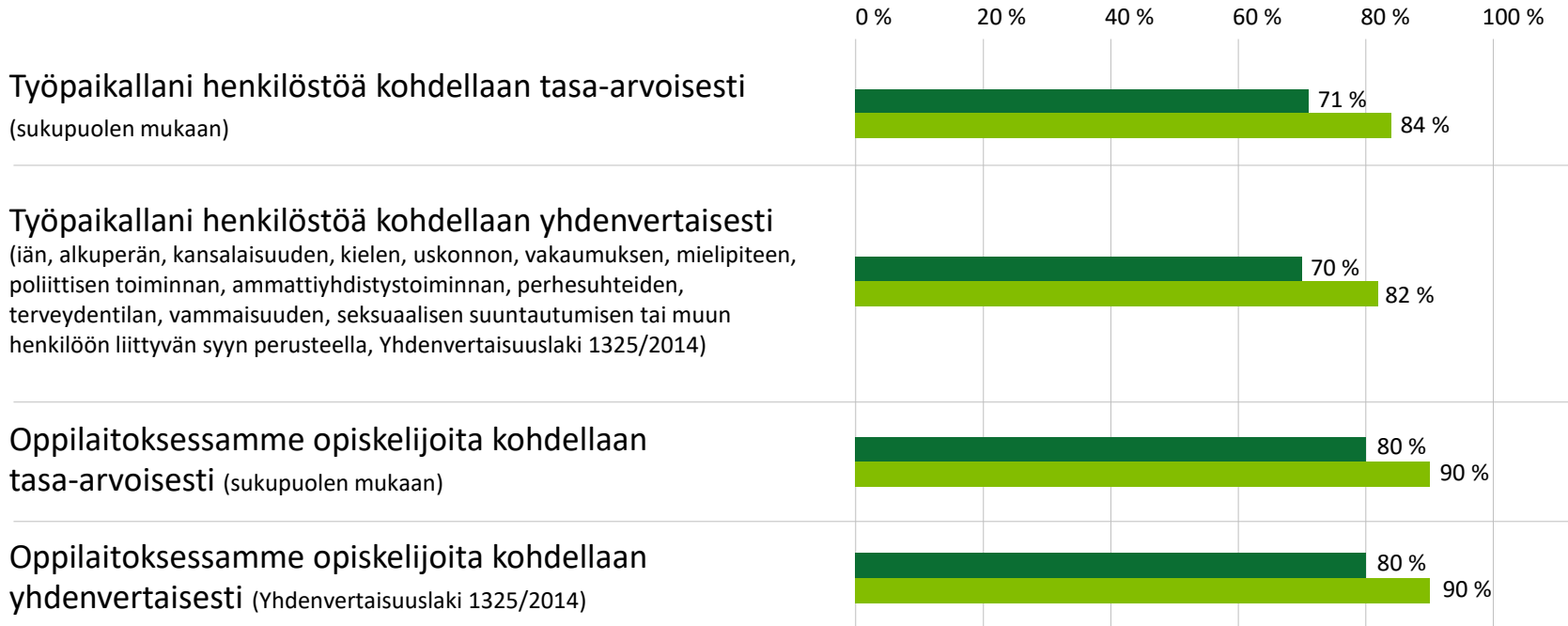
Ammatillinen oppilaitos (n=866)



Lukio (n=391)

# Kokemukset tasa-arvosta ja yhdenvertaisuudesta

(täysin samaa ja samaa mieltä olevien osuudet)



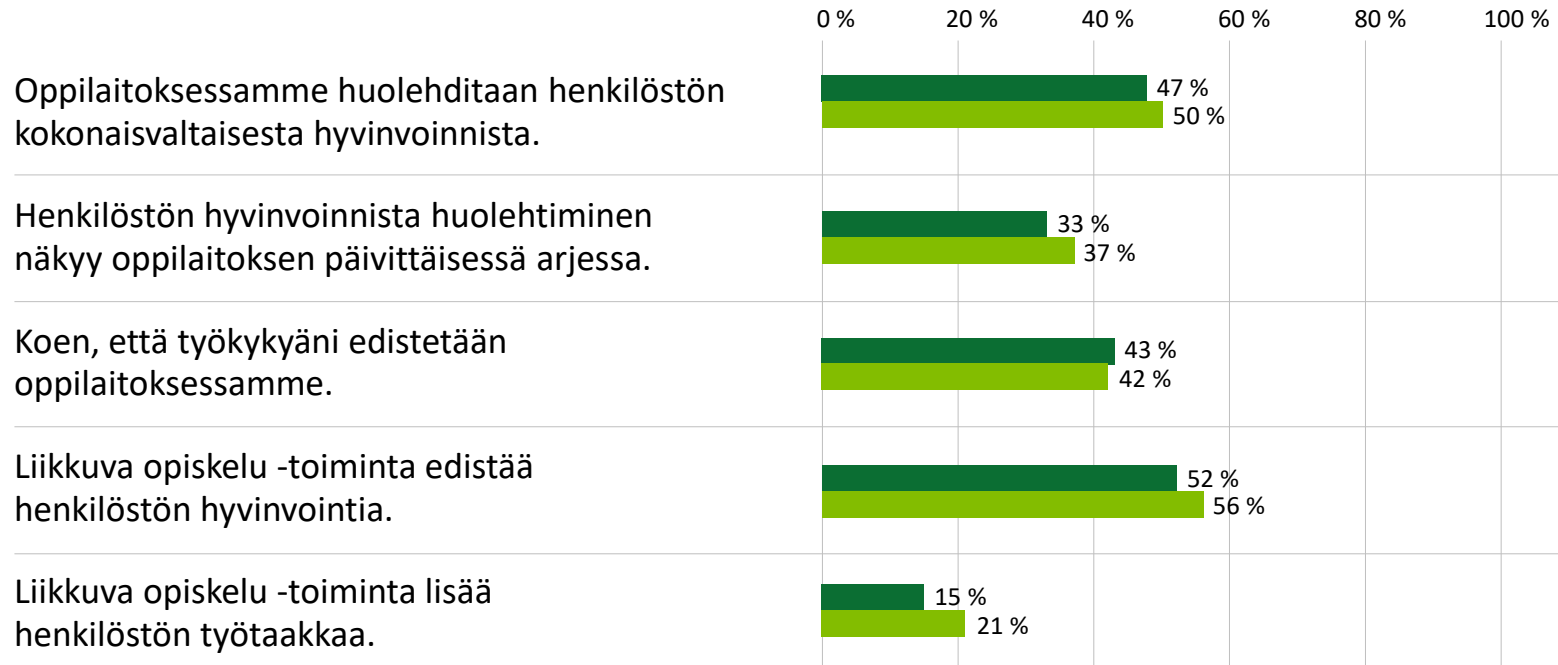
Ammatillinen oppilaitos (n=866)



Lukio (n=391)

# Kokemukset hyvinvoinnin edistämisestä oppilaitoksessa

(täysin samaa ja samaa mieltä olevien osuudet)



Ammatillinen oppilaitos (n=866)



Lukio (n=391)

*kiitos!*

[WWW.LIIKKUVAOPISKELU.FI](http://WWW.LIIKKUVAOPISKELU.FI)

